

ΓΕΥΜΑΤΑ

7.00 €

*Ψαρόσουπα
Φιλέτο γαλέου, καρτό, πατάτα, κρεμμύδι, σέλινο, κολοκυθάκι, κόκκινη πιπεριά

6.50 €

Σαρδέλα
Σαρδέλα, ντομάτα, ρίγανη**

7.50 €

*Γαλέος σαγανάκι
Γαλέος, μουστάρδα, θυμάρι**

7.50 €

*Γαλέος πλακί
Γαλέος με σάλτσα, πατάτες, ντομάτα, κρεμμύδι, σκόρδο

8.50 €

*Μπακαλιάρος αφρικασέ
Φιλέτο μπακαλιάρου, άγρια χόρτα, κρεμμύδι, άνηθο, φρέσκο κρεμμυδάκι, λεμόνι, βούτυρο αγελάδος

8.50 €

*Γαριδομακαρονάδα
Γαρίδες, λιγκουίτι, κόκκινη σάλτσα, κρεμμύδι, σκόρδο

8.50 €

Τάρτα σολομού
Ζύμη τάρτας, φρέσκο φιλέτο σολομού, λαχανικά, αυγά, κρεμμύδι, κρέμα γάλακτος, λευκό κρασί, παρμεζάνα

8.50 €

*Χταπόδι με κοφτό μακαρόνι ή τριβελάκι
Χταπόδι, κοφτό μακαρόνι ή τριβελάκι, σάλτσα ντομάτας, διαφάνοφυλλο, μπαχάρι, κρεμμύδι

8.00 €

*Σουβλάκι ξιφία
Ξιφίας, κόκκινη πιπεριά, πράσινη πιπεριά**

8.50 €

*Ξιφίας με λαχανικά
Φέτα ξιφία, ντομάτα, κολοκυθάκι, πιπεριές κόκκινες και πράσινες, σκόρδο**

8.50 €

Κανελόνια με σολομό και σπανάκι
Κανελόνια, φρέσκο φιλέτο σολομού, σπανάκι, κρεμμύδι φρέσκο, ανθότυρο, κρέμα γάλακτος, παρμεζάνα

7.50 €

*Γεμιστά με κιμά χταποδιού
Κιμάς χταποδιού, πιπεριά πράσινη, ντομάτα, ρύζι, πατάτα, σάλτσα ντομάτας, κρεμμύδι φρέσκο & ξερό, μαϊντανός, δυόσμος

8.50 €

Σουπιά αγιορείτικη
Σουπιές, κρεμμύδια, σάλτσα ντομάτας, κόκκινο κρασί, διαφάνοφυλλο, μπαχάρι

8.50 €

*Μοσχιός κοκκινιστός
Μοσχιός, σάλτσα ντομάτας, κόκκινο κρασί, κρεμμύδι ξερό, δάφνη, κόκκινη πιπεριά**

12.00 €

*Μπουκίτσες σολομού & ξιφία
Φρέσκα σολομός, ξιφίας, πιπεριές (κόκκινη, πράσινη), φρέσκα μανιτάρια, μουστάρδα, λεμόνι**

12.00 €

Μπιφτέκι σολομού
Φρέσκα σολομός, φρυγανιά, αυγό, ξερό κρεμμύδι, μαγιονέζα, μουστάρδα, λεμόνι (ξύσμα + χυμό) μαϊντανό, δυόσμο**

12.00 €

Φιλέτο σολομού**
Φιλέτο σολομού αρωματισμένο με χυμό πορτοκάλι και λεμόνι, άνηθο

ΓΕΥΜΑΤΑ

9.00 €

Τσιπούρα**

8.00 €

Λαβράκι**

8.50 €

*Παέγιο
Ρύζι, ρύδια, γαρίδες, καλαμάρι, αρακάς, κόκκινη πιπεριά, κρεμμύδι, φρέσκο, κρεμμύδι ξερό, κρόκος Καζάνης

8.50 €

*Μπιφτέκι θαλασσινών
Μπιφτέκια θαλασσινών (χταπόδι - θράψαλο), κόκκινη σάλτσα, κρεμμύδι, καρτό, μαϊντανός

8.50 €

Θράψαλο γεμιστό με κριβαράκι
Θράψαλο, κριβαράκι, κόκκινη σάλτσα, κρεμμύδι, πιπεριά κόκκινη - πράσινη, καρτό, μαϊντανός, δυόσμος

8.50 €

*Σουπιές σπανάκι
Σουπιές, σπανάκι, κρεμμύδι φρέσκο, άνηθο, κόκκινη σάλτσα, κρεμμύδι ξερό

8.50 €

Γίγαντες με σκουμπρί καπνιστό
Φασόλια γίγαντες, σκουμπρί καπνιστό, καρτό ντομάτα, κρεμμύδι, σέλινο, πελτέ, πάπρικα

8.50 €

*Μπαγκετάκι με γαύρο
Λευκό μπαγκετάκι, γαύρος, τουνσαλάτα, μαρούλι

4.50 €

*Μπαγκετάκι με γαρίδες
Λευκό μπαγκετάκι, γαρίδες, σως κοκτέιλ, μαρούλι, ντοματίνια

3.90 €

*Μπαγκετάκι με καβουράψιχα (σουρίμι)
Λευκό μπαγκετάκι, καβουράψιχα, σως κοκτέιλ, μαρούλι

3.50 €

*Μπαγκετάκι με σολομό
Λευκό μπαγκετάκι, σολομός καπνιστός, σως τυρί κρέμα, μαρούλι, αγγουράκι

ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ

4.50 €

*Burger θαλασσινών
Αφράτο μπριός, μπιφτέκι (θράψαλο-χταπόδι), σως γισουριτού, μαρούλι, ντομάτα

4.50 €

*Τρίγωνο θαλασσινών
Σφολιότα με καπνιστό σολομό, τουνσαλάτα, τυρί κρέμα, μαρούλι ντομάτα

3.90 €

*Κρουασάν με αστακόψιχα
Κρουασάν βουτύρου, αστακόψιχα, σως τερτάρ, μαρούλι, ντομάτα

4.50 €

*Μπαγκετά με τόνο
Λευκή μπαγκετά με τόνο, σως γισουριτού, πατατοσολάτα, μαρούλι, ντομάτα

4.50 €

*Μπαγκετά με χταπόδι
Μπαγκετά ολικής άλεσης, χταπόδι ξυδάτο, πολίτικη σάλτσα, κάπαρη

4.50 €

*Μπαγκετά με τσίρο
Λευκή μπαγκετά με τσίρο, σως γισουριτού, πολίτικη σάλτσα

4.50 €

8.50 €

8.50 €

4.50 €

8.50 €

4.50 €

8.50 €



ΣΑΛΑΤΕΣ

Ψητά Λαχανικά Μελιτζάνα, κολοκυθάκι, πιπεριές κόκκινες- πράσινες-κίτρινες, μανιτάρια	4.50 €	Σαλάτα με χαπαλούδι Χιπολάβι, αναμεμικτα πράσινη σαλάτα, ντοματίνια, ανθούρα	5.90 €
Τομπουλέ Πλιγούρι, ντομάτα, φρέσκο κρεμμυδάκι, μανιτάρια, λεμόνι	3.00 €	Σαλάτα με τόνο Τόνος, πέννες τρικολόρε, κάρφη, αγγουράκι τουράι, ντοματίνια, πιπεριές κόκκινες-πράσινες, μανιτάρια	5.90 €
Πατατοσαλάτα Πατάτες, μαγιονέζα, πιπεριά κόκκινη, κρεμμυδάκι, μαϊντανός	3.00 €	*Σαλάτα με γαρίδες Γαρίδες, αναμεμικτα πράσινη σαλάτα, ντοματίνια, αγγουράκι	5.90 €
Σαλάτα πολιτική Λαχανο, καρότο, σέλινο, πιπεριά κόκκινη	3.00 €	Μπρόκολο	3.00 €
Ανάμεμικτα πράσινη σαλάτα Μαρούλι, ρόκα, λάδα	3.00 €	Πατάτες Baby πατάτες, λεμόνι, ρογανι, θυμάρι, δέντρολίβανο	3.00 €
Ταριμοσαλάτα	4.00 €	Πλιγούρι Πλιγούρι, κόκκινη πιπεριά, σταφίδες	3.00 €
Παντζάρια	3.00 €	Ρύζι	3.00 €
Πουρές	3.00 €		

- Όλα τα γεύματα περιέχουν ελαιόλαδο, αλάτι και πιπέρι.

- Το ελαιόλαδο που χρησιμοποιείται είναι Ελληνικό εξαιρετικό παρθένο.

- Η τιμή για κάθε φαγητό είναι ανά μερίδα.

- Στις τιμές συμπεριλαμβάνεται ΦΠΑ 13%.

* Κατεψυγμένες πρώτες ύλες

**Συμπεριλαμβάνεται συνοδευτικό της επιλογής σας
(μπρόκολο, πατάτες, πλιγούρι, ρύζι, πουρές, παντζάρια)

Οι τιμές μπορούν να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.

Delivery
Τηλ. 2310
284.333

Οράριο
Δευτέρα / Τετάρτη / Σάββατο
10.00 - 18.00
Τρίτη / Πέμπτη / Παρασκευή
10.00 - 20.00
Β. Ηρακλείου 51



Μεγάλη ποικιλία σε νηπίσιμα γεύματα!



Delivery
Τηλ. 2310
284.333

Οράριο
Δευτέρα / Τετάρτη / Σάββατο
10.00 - 18.00
Τρίτη / Πέμπτη / Παρασκευή
10.00 - 20.00
Β. Ηρακλείου 51